

Aufbaukurse

(jeweils 1 Tag,
unabhängig voneinander buchbar)

A. Sitztänze und Bewegungslieder

Bewegung ist sehr wichtig. Wenn diese dann noch zu Musik passiert, macht sie auch noch sehr viel Spaß. In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns mit vielen verschiedenen Möglichkeiten, wie Sitztänze gestaltet werden können.

Lehrinhalt

- Klatschchoreographien • Bälle • Tücher
- Gymnastikringe • Poolnudeln • Tonmaterial

B. Paartanz und Linedance

In vielen Einrichtungen gibt es noch richtig rüstige Senioren. Mancher kann und möchte tanzen. Warum also nicht paarweise oder in Gruppen kleine Choreografien erlernen?

Geführte Choreographien sind sehr wichtig für die Weiterentwicklung unserer Senioren – körperlich wie auch geistig. Hier erlernen Sie einfache Schrittfolgen zu bekannten Tänzen wie

- Discofox • Walzer • Tango • ChaCha • Linedance

Aufbaukurse

(jeweils 1 Tag, unabhängig voneinander buchbar)

C. Instrumentenbau

Instrumente selber bauen/basteln hat vielerlei positive Effekte. Das Spüren und Sehen von Materialien beim basteln sorgt für die Aktivierung des Gedächtnisses. Die Kreativität wird gefördert. Die Instrumente können in der Musikstunde direkt genutzt werden.

Lehrinhalt

Basteln verschiedener Instrumente wie z.B. Trommeln, Regenmacher und Rasseln mit einfachen Materialien und Werkzeugen



Musikpädagogisches Weiterbildungsprogramm für Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter zur ganzheitlichen Förderung von Senioren



Die Musik ist ein Ausdruck von Rhythmen
und einer Aneinanderreihung von Tönen,
in denen sich der Mensch
in seinen emotionalen Lagen widerspiegelt.

Was ist MusicosSeniors® ?

MusicosSeniors® ist ein musikpädagogisches Konzept für kreative und abwechslungsreiche Förderung von Senioren.

In regelmäßigen Kurseinheiten bauen Betreuungskräfte viele Teile der Musik- und Rhythmuswelt in kurze Sequenzen ein und fördern, fordern und unterhalten damit die Senioren zugleich.

Dabei werden Elemente wie Volkslieder, moderne Lieder, Kanons, Brainmoves, Bodypercussion, das Spielen von Rhythmen auf Kleininstrumenten oder Alltagsmaterialien, Drumcircles, Bewegungslieder, Sitztänze, Paartänze, Entspannungsphasen und viele weitere Komponenten mehr zu einem Komplettpaket zusammengefügt.

Da die einzelnen Elemente regelmäßig wiederholt werden, kann dieses Programm Senioren körperlich wie auch geistig aktivieren und entwickeln. Dabei stehen Spaß und Geselligkeit sowie eine positive Wirkung auf Psyche, Seele und Geist der Senioren im Vordergrund.

Wer kann MusicosSeniors® erlernen ?

Für MusicosSeniors® sind keine musikalischen Vorkenntnisse notwendig. Das Konzept ist für Betreuungskräfte als Weiterbildung leicht erlernbar und in den Alltag mit Senioren integrierbar.

Ein gewisses musikalisches und rhythmisches Gespür und vor allem die Lust am Singen und Musizieren sollte der Teilnehmer jedoch mitbringen.

Das Kurskonzept ist grundsätzlich für jede Person geeignet, die gerne mit Senioren arbeitet.

Lehrinhalte des Einführungskurses (Grundlagen – 1,5 Tage)

- Wissenschaftliche Einblicke in die Bedeutung von Musik, Rhythmus und Tänzen für Senioren
- Zusammenstellung von Volkslieder-Medleys
- Begleitung von Volksliedern mit Bodypercussion
- Rhythmische Elemente
- Aufbau eines Drumcircles mit Kleininstrumenten
- Erste Sitztänze und Bewegungslieder
- Cool Down Phasen
- Aufbau einer Kurseinheit
- Einblicke in die Harmonielehre und das Transponieren von Liedern



Über mich

- Musikpädagogische Fachkraft für Rhythmus und Stimme (Musik-Akademie Münsingen)
- Lizenzinhaberin für „Musikgarten“, „Klangstraße“ und „SingenTanzenRhythmisieren“ (Institut für elementare Musikerziehung, Mainz)
- Musikalische Sprachförderkraft in Kindertagesstätten (Unterstützung des Fachpersonals bei der sprachlichen Entwicklung der Kinder)
- Gründerin und Kursleiterin von MusicosSeniors®
- Sängerin in verschiedenen musikalischen Formationen von Klassik über Oldies, Schlager, Musicals bis Rock (Gesangsausbildung an der Musikschule Ortwin Sprenger Albisheim)

